



УТВЕРЖДАЮ:
Директор
/Багаудинов Саша/



МЕНЮ
на 04.02.2026 среда
МАОУ СОШ 7 п. Приютово

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети 7-11 лет						
Обед						
Шс020**	Свекольник со сметаной	255,00	1,96	2,42	24,72	132,0
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	15,10	18,40	23,40	324,0
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	6,33	22,30	122,0
ИТОГО по: Обед		86,07	26,99	27,65	106,42	750,0

Дети 7-11лет						
Завтрак 1						
ДН00045	Запеканка из творога со стущёной	150,00	15,67	18,98	35,00	340,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДН00340	Яблоки	110,00	0,22	0,00	14,62	97,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	19,19	19,41	77,52	576,0

ММС 12-17л						
Завтрак 1						
ДН00045	Запеканка из творога со стущёной	150,00	15,67	18,98	35,00	340,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00055	Хлеб пшеничный витаминизированный	70,00	7,00	0,70	39,70	191,0
ДП**003	Яблоки	140,00	0,28	0,00	19,32	95,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	23,05	19,71	103,12	661,0

ММС 7-11 лет						
Обед						
Шс020**	Свекольник со сметаной	255,00	1,96	2,42	24,72	132,0
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	15,10	18,40	23,40	324,0
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	6,33	22,30	122,0
ИТОГО по: Обед		86,07	26,99	27,65	106,42	750,0

ММС 7-11л						
Завтрак 1						
ДН00045	Запеканка из творога со стущёной	150,00	15,67	18,98	35,00	340,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0

ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДН00340	Яблоки	110,00	0,22	0,00	14,62	97,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	19,19	19,41	77,52	576,0

ММС СВО (1-4)

Завтрак 1						
ДН00045	Запеканка из творога со стущёной	150,00	15,67	18,98	35,00	340,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДН00340	Яблоки	110,00	0,22	0,00	14,62	97,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	19,19	19,41	77,52	576,0

Обед

Шс020**	Свекольник со сметаной	255,00	1,96	2,42	24,72	132,0
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	15,10	18,40	23,40	324,0
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	6,33	22,30	122,0
ИТОГО по: Обед		86,07	26,99	27,65	106,42	750,0

ММС СВО (1-4)2см						
Обед						
Шс020**	Свекольник со сметаной	255,00	1,96	2,42	24,72	132,0
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	15,10	18,40	23,40	324,0
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	6,33	22,30	122,0
ИТОГО по: Обед		86,07	26,99	27,65	106,42	750,0

Полдник

ДП00265	Сок фруктовый	200,00	0,20	0,30	5,50	124,0
ДП**258	Ватрушка с повидлом	100,00	11,57	7,29	39,43	273,0
ИТОГО по: Полдник		76,96	11,77	7,59	44,93	397,0

ММС СВО 5-11						
Завтрак 1						
ДН00045	Запеканка из творога со стущёной	150,00	15,67	18,98	35,00	340,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00055	Хлеб пшеничный витаминизированный	70,00	7,00	0,70	39,70	191,0
ДП**003	Яблоки	140,00	0,28	0,00	19,32	95,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	23,05	19,71	103,12	661,0

Обед

Шс020**	Свекольник со сметаной	255,00	1,96	2,42	24,72	132,0
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56	419,0
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	6,33	22,30	122,0
ИТОГО по: Обед		92,64	24,79	26,93	121,58	845,0

ОБЗ+ИНВ 12-17л						
Завтрак 1						
ДН00045	Запеканка из творога со стущёной	150,00	15,67	18,98	35,00	340,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0

Ш055	Хлеб пшеничный витаминизированный	70,00	7,00	0,70	39,70	191,0
Ш1**003	Яблоки	140,00	0,28	0,00	19,32	95,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	23,05	19,71	103,12	661,0
Обед						
Ш0202**	Свекольник со сметаной	255,00	1,96	2,42	24,72	132,0
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56	419,0
ДП000122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП000007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	6,33	22,30	122,0
ИТОГО по: Обед		92,64	24,79	26,93	121,58	845,0

ОВЗ+ИНВ 7-11.2см

Обед						
Ш0202**	Свекольник со сметаной	255,00	1,96	2,42	24,72	132,0
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	15,10	18,40	23,40	324,0
ДП000122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП000007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	6,33	22,30	122,0
ИТОГО по: Обед		86,07	26,99	27,65	106,42	750,0
Полдник						
ДП000265	Сок фруктовый	200,00	0,20	0,30	5,50	124,0
ДП**258	Ватрушка с повидлом	100,00	11,57	7,29	39,43	273,0
ИТОГО по: Полдник		74,41	11,77	7,59	44,93	397,0

ОВЗ+ИНВ 7-11л

Завтрак 1						
ДН000045	Запеканка из творога со сушёной	150,00	15,67	18,98	35,00	340,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДН000340	Яблоки	110,00	0,22	0,00	14,62	97,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	19,19	19,41	77,52	576,0

Обед						
Ш0202**	Свекольник со сметаной	255,00	1,96	2,42	24,72	132,0
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	15,10	18,40	23,40	324,0
ДП000122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП000007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	6,33	22,30	122,0
ИТОГО по: Обед		83,52	26,99	27,65	106,42	750,0

род 12-17 лет

Завтрак 1						
ДН000045	Запеканка из творога со сушёной	150,00	15,67	18,98	35,00	340,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000055	Хлеб пшеничный витаминизированный	70,00	7,00	0,70	39,70	191,0
ДП**003	Яблоки	140,00	0,28	0,00	19,32	95,0
ИТОГО по: Завтрак 1		91,28	23,05	19,71	103,12	661,0

Шеф-повар
Калькулятор
Технолог

